

## **Opis działalności Domu**

Misją Domu jest kompleksowa, wszechstronna pomoc mieszkańcom, którzy z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności nie są w stanie samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu. Pomoc oparta jest na zapewnieniu stałej, całodobowej opieki, warunków bezpiecznego i godnego życia, intymności i niezależności a także rozwoju osobowości i samodzielności z uwzględnieniem stopnia psychicznej i fizycznej sprawności.

Obecnie w „Domu nad Stawami” funkcjonują następujące Działy:

1. Dział Opiekuńczo-Rehabilitacyjny,
2. Dział Księgowości,
3. Dział Administracyjno-Gospodarczy,
4. Wieloosobowe stanowisko ds. kadr, sekretariatu, kancelarii i archiwum,
5. Sekcja socjalno-terapeutyczna,
5. Samodzielne stanowisko – Kapelan,

Budynek Domu i jego otoczenie jest pozbawione barier architektonicznych. Budynek jednopiętrowy wyposażony jest w windę oraz zewnętrzne podjazdy. Posiada automat do drzwi wejściowych, który umożliwia mieszkańcom poruszającym się na wózkach inwalidzkich i przy pomocy sprzętu rehabilitacyjnego sprawne i bezpieczne opuszczanie obiektu. Cały obiekt w pełni dostosowany jest do potrzeb osób niepełnosprawnych ruchowo. Wszystkie pokoje są z łazienką, prysznicem i toaletą. Łazienki są wyposażone w komplet pochwytów dla niepełnosprawnych i krzesła podprysznicowe. Pokoje wyposażone są w niezbędne meble (łóżko, komoda, szafka nocna, stół, krzesła, szafka ubraniowa, lampka, wieszak, komplet łazienkowy, kwietniki). Mieszkańcy mogą w miarę możliwości urządzać pokoje zgodnie ze swoimi upodobaniami (również w swoje sprzęty). Każdy pokój wyposażony jest w sygnalizację alarmową ppoż. oraz sygnalizację przyzywową, przy pomocy której mieszkaniec może wezwać do swojego pokoju pomoc. W każdym pokoju jest możliwość podłączenia do centralnej anteny odbiornika RTV. W pokojach zamontowane zostały głośniki radiowęzła. Mieszkańcy mają do dyspozycji salę telewizyjną ogólnodostępną

na parterze, telewizor w sali multimedialnej, świetlicy, czytelnicy, portierni, w holu budynku i przy antresoli na piętrze.

Do dyspozycji mieszkańców są też: biblioteka, stołówka z jadalnią, gabinet zabiegowo-pielęgniarstwa, 2 pomieszczenia do terapii zajęciowej, sala multimedialna, kaplica, świetlica, sala rehabilitacyjna, gabinet fizykoterapii, 3 kuchenki, pokój gościnny, palarnia, 3 łazienki ogólnodostępne i inne pomieszczenia gospodarcze służące zaspakajaniu potrzeb mieszkańców. Mieszkańcy mogą korzystać z pralni wyposażonych w pralki automatyczne i suszarki przeznaczonych do prania i suszenia bielizny osobistej i ubrań. W piwnicy budynku znajduje się oddzielna suszarnia, z której mieszkańcy mogą korzystać na bieżąco. W domu funkcjonuje pralnia, wyposażona w nowoczesne pralnice, suszarkę i magiel, które całkowicie zaspakajają potrzeby mieszkańców. Zapewniamy również bezpieczne przechowywanie środków pieniężnych i przedmiotów wartościowych.

Dom położony jest na skraju miasta w bezpośrednim sąsiedztwie rozległych błoni oraz kompleksu stawów, dzięki czemu mieszkańcy mają zapewnioną ciszę i spokój oraz mogą na co dzień obcować z naturą. Teren wokół budynku jest zagospodarowany. Zasiany jest trawnik z kwiatami i krzewami ozdobnymi oraz drzewami liściastymi i iglastymi. W ogrodzie znajduje się altana, oczko wodne z fontanną i kaskadą. Mamy huśtawkę, kilka altanek, w których można odpocząć, prowadzić rozmowy lub prowadzić zajęcia. Jest też kapliczka, przy której w letnie miesiące mieszkańcy spotykali się. Na tyłach budynku mamy niedawno założony w ramach budżetu obywatelskiego „Ogród Marzeń”. W letnie miesiące właśnie tam odbywały się spotkania integracyjne, grille, zajęcia terapeutyczne.

## **Usługi bytowe**

W codziennej egzystencji człowieka konieczne jest zapewnienie odpowiednich warunków i zaspokojenie odpowiednich potrzeb. Do podstawowych potrzeb zalicza się zapewnienie usług bytowych m.in. miejsce zamieszkania, wyżywienia, zapewnienia odzieży, higieny, opieki i pielęgnacji.

## **Usługi opiekuńcze.**

Dom świadczy usługi przez całą dobę. Mieszkańcom udzielana jest pomoc w podstawowych czynnościach życiowych i jest dostosowana do aktualnej sprawności i stanu zdrowia mieszkańca. Bezpośrednią opiekę nad mieszkańcami sprawują pracownicy działu

opiekuńczo- rehabilitacyjnego w składzie: kierownik działu, kierownik zmiany, pielęgniarki, opiekunowie. Opiekunowie to w większości osoby wykwalifikowane.

Dom umożliwia mieszkańcom korzystanie z przysługujących im na podstawie odrębnych przepisów świadczeń zdrowotnych oraz pokrywa opłaty leków ryczałtowych i limitowanych do wysokości limitu ceny. Podopieczni korzystają z usług medycznych w ramach umowy z NFZ poprzez wizyty lekarza rodzinnego POZ na terenie Domu (dwa razy w tygodniu lub częściej jeżeli zaistnieje taka potrzeba).

### **Usługi wspomagające.**

Kolejny obszar stanowią usługi wspomagające. Są one ukierunkowane na aktywizowanie sprawnościowe i twórcze mieszkańców placówki, na współpracę ze środowiskiem lokalnym. Ten rodzaj aktywności przejawia się przede wszystkim w różnorodnych formach zajęć. Pracownicy socjalni, terapeuci, fizjoterapeuci, kapelan, psycholog, dbają o zapewnienie jak najwyższej jakości usług.

Pracownicy socjalni są osobami, które jako pierwsze mają kontakt z naszym przyszłym podopiecznym. W miejscu zamieszkania dokonują rozpoznania sytuacji socjalno-bytowej. Załatwiają wszelkie formalności związane z przyjęciem mieszkańców jak również z pożegnaniem. Prowadzą wszelką korespondencję, dokumentację związaną z przyjęciem nowego mieszkańca, zakładają i na bieżąco uzupełniają akta osobowe, kompletują dokumenty i składają wnioski do różnych instytucji np. ZUS, KRUS, MOPR, GOPS, PFRON. Pomagają w regulowaniu płatności osobom, które mają zobowiązania w miejscu dawnego zamieszkania (czynsz, raty, rachunki itp.), utrzymują kontakt z rodziną i bliskimi naszych mieszkańców, robią systematycznie zakupy dla pensjonariuszy, dbają o zapewnienie niezbędnej odzieży. Na bieżąco udzielają informacji związanych z ubieganiem się o miejsce w DPS, pomagają w procesie adaptacji.

Rehabilitacja osób w „Domu nad Stawami” ukierunkowana jest wielotorowo, a jej celem jest przede wszystkim ulżyć w cierpieniu i wpłynąć poprzez odpowiednie zabiegi na złagodzenie dolegliwości bólowych. Dzięki systematycznej rehabilitacji wielu mieszkańców naszego domu uzyskało poprawę stanu fizycznego a także usprawniło upośledzoną sprawność

organizmu. Wszystkie zabiegi fizjoterapeutyczne zlecane są indywidualnie dla każdego mieszkańca przez lekarza rodzinnego lub lekarza specjalistę.

Terapia zajęciowa w „Domu nad Stawami” Domu pomocy Społecznej w Siedlcach ma na celu poprawę jakości życia mieszkańców poprzez aktywizację i stymulację różnych obszarów funkcjonowania. Staramy się, aby prowadzone zajęcia pomagały w utrzymywaniu sprawności fizycznej, psychicznej i rozszerzały uczestnictwo w życiu społecznym. Utworzyliśmy szereg pracowni, w których mieszkańcy mogą realizować swoje pasje pod kierunkiem terapeutów. Już od wielu lat „Albert” uświetnia swoimi występami imprezy kulturalne w Naszym Domu i w zaprzyjaźnionych placówkach. Działalność kulturalna i terapeutyczne w „ Domu nad Stawami” skupia się na integracji osób niepełnosprawnych i zdrowych, pokonywaniu barier oraz stwarzaniu ciepłej atmosfery. Dlatego organizujemy różnorakie spotkania integracyjne, mające na celu nawiązywanie, podtrzymywanie i rozwijanie więzi naszych podopiecznych z rodziną i środowiskiem.

### **Pomoc psychologiczna.**

Osoby przybywające do DPS często nie odnajdują się w nowej rzeczywistości, bywają zagubione, izolują się od pozostałych mieszkańców. Z tego powodu tak ważną pracą jest praca psychologa.

Usługi psychologiczne miały na celu:

- pomoc w adaptacji Mieszkańca do nowych warunków,
- pomoc w znalezieniu zadowalających sposobów funkcjonowania w nowej rzeczywistości, pomoc i udzielenie wsparcia w sytuacjach trudnych